

(別紙5)

整理番号 2020P-074
補助事業名 2020年度 健康や命を守る医療の活動 補助事業
補助事業者名 一般社団法人日本うつ病センター

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

就労の有無にかかわらず、すべての子育て家庭を支える取組みとして、女性特有のうつや周産期・産後うつ病に対する認知度の向上と、エビデンスレベルの高い情報を提供し、産婦人科・精神科・産科医など各分野の専門家の意見に接することができるよう、簡単な動画によるWEB冊子を提供する。

(2) 実施内容

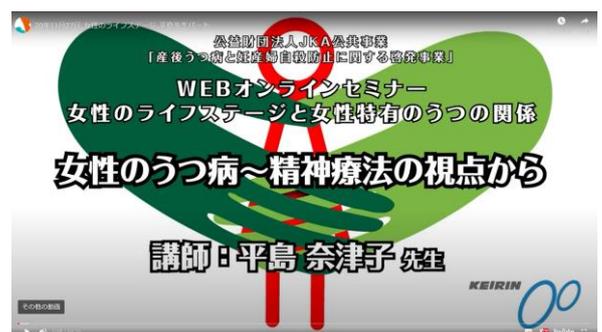
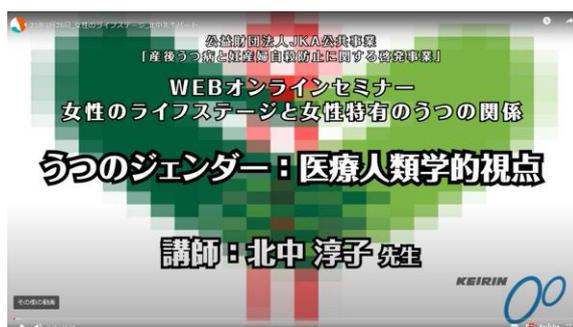
① 「女性のライフステージと女性特有のうつとの関係」WEBセミナー

(https://www.jcptd.jp/jka_support2020.html)

女性特有のうつ病、産後・周産期うつ病に関する全般的な解説やその疾患への理解を深めるための、各分野の専門家による講演を行った記録動画

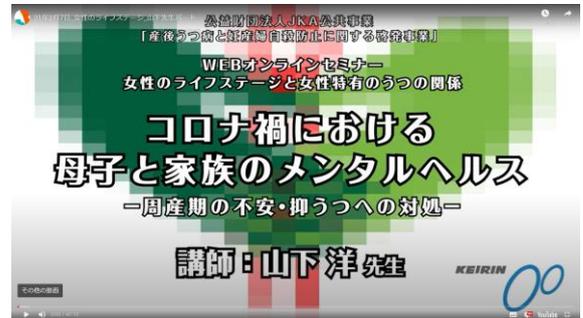
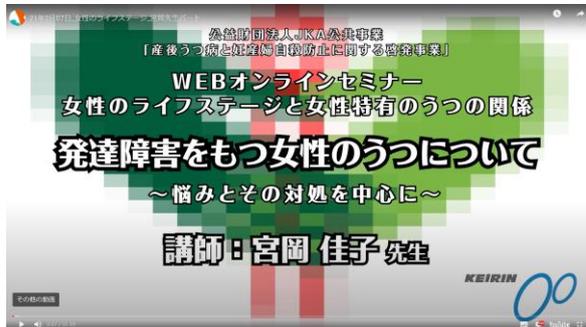
職場・家庭でどのように当事者に接すればよいのか、また当事者自身でできる対応策など、幅広い分野から、一般向けに噛み砕いた内容で講演を実施しホームページに掲載している。

2020年11月27日開催

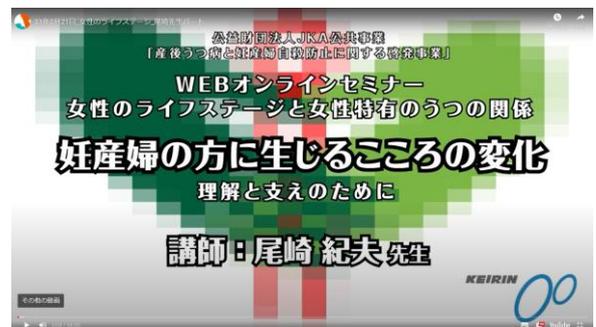
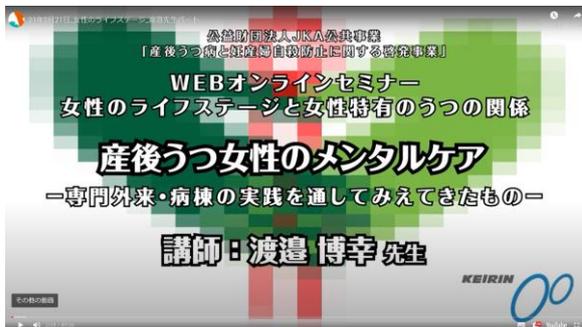


(別紙5)

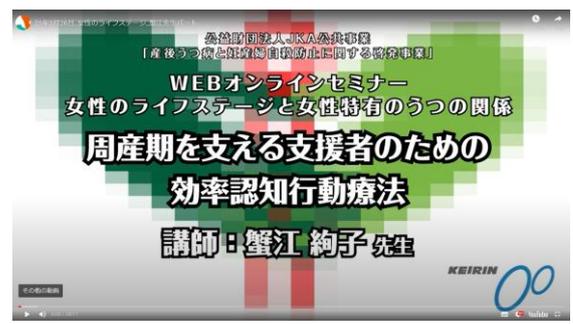
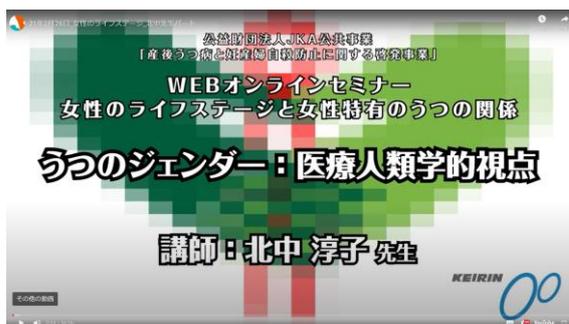
2021年2月7日開催



2021年2月21日開催



2021年2月26日開催



2 予想される事業実施効果

産後うつ病と妊産婦自殺対策に関する認知度の向上

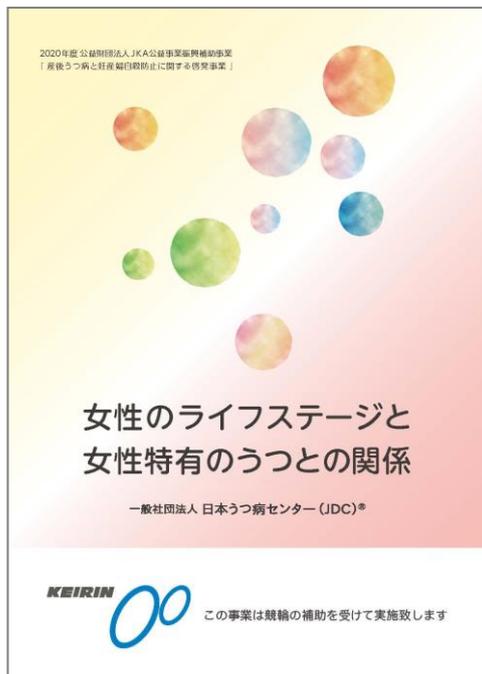
(別紙5)

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

女性のライフステージと女性特有のうつとの関係 WEB冊子

(https://www.jcptd.jp/jka_support2020.html)



CONTENTS	
01 冊 2020.11.27	02 うつのジェンダー～医療人類学的視点 著者 矢野 幸子 東京医科大学大学院医学部 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
02 冊 2021.03.09	06 女性のうつ病～精神療法の視点から～ 著者 坂本 美津子 国立精神・神経医療研究センター 精神医学部 精神科 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
03 冊 2021.03.21	10 発達障害をもつ女性のうつについて～悩みとその対応を中心に～ 著者 坂本 美津子 国立精神・神経医療研究センター 精神医学部 精神科 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
04 冊 2021.03.26	14 コロナ禍における母子と家族のメンタルヘルス～周産期における不安・抑うつへの対応～ 著者 山下 真由子 国立精神・神経医療研究センター 産科・婦人科助産学 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
	18 産後うつ女性のメンタルケア～専門外来・病棟の実践を通してみてきたもの～ 著者 坂本 美津子 国立精神・神経医療研究センター 精神医学部 精神科 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
	22 妊産婦の方が生じるこころの変化～理解と支えるために～ 著者 坂本 美津子 国立精神・神経医療研究センター 精神医学部 精神科 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
	26 妊産婦のメンタルサポート～多職種連携の取り組み～ 著者 小倉 美穂子 国立精神・神経医療研究センター 産科・婦人科助産学 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
	30 周産期を支える支援者のための効率的認知行動療法 著者 坂本 美津子 国立精神・神経医療研究センター 精神医学部 精神科 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻
	33 若いうつ病・認知症～医療人類学的視点～ 著者 坂本 美津子 国立精神・神経医療研究センター 精神医学部 精神科 産科・婦人科助産学 大学院 産科・婦人科助産学 大学院 人類学専攻

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

該当なし

4 事業内容についての問い合わせ先

団体名： 一般社団法人日本うつ病センター（ニホンウツビョウセンター）

住所： 〒160-0017

東京都新宿区左門町2-6 ワコービル4階

代表者： 理事長 神庭重信（カンバシゲノブ）

担当部署： 事務局（ジムキョク）

担当者名： 事務局長 島田豊彰（シマダトヨアキ）

電話番号： 03-6256-8411

FAX： 03-5315-0712

E-mail： nihon.utsubyou-center@jcptd.jp

URL： <https://www.jcptd.jp/>